

Comment ?

Le ressentir :

- Prendre conscience de ce que - en tant que parent - vous ressentez face au bégaiement de votre enfant (anxiété, énervement, déception...)

- L'enfant est sensible à vos émotions!

Le dire :

- Parler à l'enfant de son bégaiement.
- Lui expliquer ce qui se passe.
- Lui dire qu'on comprend ses difficultés, qu'on est là pour l'aider.

Le faire :

- ✓ Faire attention à ce que dit l'enfant et non à la forme de sa parole.
- ✓ Ne pas l'abreuer de conseils mais parler soi-même posément, calmement.
- ✓ Aider l'enfant à parler sans parler à sa place ; être partenaire dans l'échange.
- ✓ Le regarder quand il parle et l'inciter à vous regarder (en lui touchant le bras, par exemple).
- ✓ S'assurer d'avoir bien compris ce qu'il veut vous dire.
- ✓ Essayer de diminuer les sources d'excitation, de grande fatigue, de stress.
- ✓ Quand l'enfant bégaille, le stopper doucement, le rassurer, l'aider à exprimer son idée.
- ✓ Informer son entourage des attitudes qui aident.
- ✓ En famille, veiller à ce qu'on ne lui coupe pas la parole de manière à ce qu'il ne doive pas se précipiter pour parler.
- ✓ Inviter l'enfant à multiplier les moyens d'expression (chanter avec lui, scander des comptines, danser, mimer, jouer aux marionnettes ...)
- ✓ Cultiver un climat de plaisir, de rire, d'humour et d'amour.

S'INFORMER

ET

CONTACTER

Si le bégaiement persiste au-delà d'un mois ou en cas de doute...

Contactez l'Association Parole Bégaiement asbl.

Vous y trouverez informations et spécialistes à qui parler.



Association Parole Bégaiement Belgique asbl

Chemin de la Source 29
1330 Rixensart

☎ : 0486/88 00 68

info@begayer.be

www.begayer.be



**Mon enfant bégaille :
il a entre 2 et 6 ans.
Agir rapidement**



COMPRENDRE

AGIR

S'INFORMER ET CONTACTER

COMPRENDRE

Le bégaiement: un trouble de la parole qui entrave la communication

Bégayer, c'est parler avec effort et de façon discontinue.

Une personne bègue parle plus difficilement en fonction des personnes à qui elle s'adresse, des situations, de la complexité langagière de ce qu'elle veut dire, de son état général (stress, fatigue, excitation...).

Ce que l'on sait

Le bégaiement est le résultat d'une conjonction d'éléments où s'imbriquent étroitement une prédisposition héréditaire et un tableau complexe propre à chacun, à composante neurologique, psychologique, langagière en interaction avec le milieu.

Son apparition

Il apparaît le plus souvent **entre 2 et 5 ans**. Il peut survenir brusquement ou s'installer progressivement le plus souvent sans cause ponctuelle apparente, ce qui le rend très déroutant. Les périodes de bégaiement peuvent alterner avec des périodes plus fluides.

Quand peut-on parler de bégaiement ?

Un professionnel formé en thérapie du bégaiement déterminera s'il s'agit d'un bégaiement ou de répétitions normales du jeune enfant qui commence à parler.

Chaque bégaiement est différent.

Les critères suivants permettent de présumer qu'il s'agit d'un bégaiement:

- **Des signes d'effort pendant la parole qui peuvent affecter tout le corps. (mouvements de la tête, des yeux, du nez, grimaces qui déforment la bouche...)**
- **Des répétitions compulsives de sons, de syllabes...**
- **Des clics buccaux, des blocages respiratoires, inspirations profondes...**
- **Des variations de la hauteur de la voix**
- **Des blocages sur certains phonèmes, (ppp..papa, bbb..bonjour...)**
- **Des prolongations ou allongements démesurés de son (jjjj...e...)**

Ces symptômes ne sont pas toujours présents ! Certaines réactions doivent aussi attirer votre attention.

Celles-ci apparaissent fréquemment:

- **Une perte du contact visuel :**
l'enfant ne regarde pas son interlocuteur
- **Des gestes facilitateurs:**
 - taper du pied, lancer la main
 - lâcher de l'air avant de parler
 - commencer la phrase quasi systématiquement par une interjection "et bien, donc ..."
- **Des camouflages et évitements :**
 - mettre la main devant la bouche
 - refuser de parler
 - faire semblant de ne pas comprendre, de ne pas savoir
- **Des traductions affectives difficiles à comprendre pour les parents :**
 - colères
 - chagrin
 - ...

Attention ! Un enfant qui ne parle pas ou très peu, peut cacher un bégaiement !

Comprendre le mécanisme

Sur un terrain prédisposant (ne bégaye pas qui veut!) l'enfant se met à bégayer.

Très vite, il se rend compte de ses difficultés.

Il va essayer de réagir

- *En portant de plus en plus d'attention à sa parole.*
- *En faisant de plus en plus d'efforts pour parler.*
- *En mettant en place des stratégies pour s'en sortir (taper du pied, geste de la main ...).*

A cela s'ajoutent les réactions du milieu

- *Etonnement, angoisse, moqueries, conseils... augmentent le stress qui renforce le bégaiement.*
- *L'enfant risque de se sentir de plus en plus mal à l'aise.*
- *Le bégaiement entrave l'image de soi et la communication.*
- *Peu à peu le bégaiement s'inscrit dans la mémoire et le cerveau se conditionne à bégayer.*

Il est donc important d'agir très rapidement dès les premiers signes, même chez l'enfant entre 2 et 6 ans !

AGIR

Pourquoi ?

- Pour éviter que le bégaiement ne devienne chronique.
- Pour qu'il ne soit pas, ou plus, un sujet tabou.

Qui ?

- Les parents en première ligne.
- Le pédiatre ou le médecin de famille.
- Les adultes qui gravitent dans l'univers de l'enfant.